

## BIEN-ÊTRE ET HARMONIE INTERIEURE

Offrez des moments précieux et essentiels

### MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES ET FROIDES

Un moment de profonde relaxation, drainant et énergétique.  
Actions sur le sommeil, le stress, les douleurs, l'anxiété...

### MASSAGE CALIFORNIEN : COCOONING & DOUCEUR

Se détendre en douceur, apaiser les pensées et les émotions...

### MASSAGE SUEDOIS : REMISE EN FORME

Un trésor de bienfaits, Aroma & Argile, pour réduire les tensions musculaires et recharger l'énergie du corps.

### MASSAGE KOBIDO : RAYONNER AU NATUREL

S'accepter et mieux s'apprécier, retrouver un teint frais, réduire les rides et raffermir la peau du visage.

### MASSAGE AROMA-DRAINAGE MINCEUR & DÉTOX

Raffermdir la peau, agir sur la circulation veineuse et les cellulites.  
Aider à retrouver une belle image de soi pendant un programme minceur.

**Thérèse Babin**

06. 05. 21. 63. 05

28 rue madame d'Épinay  
33140 Villenave d'Ornon  
Sortie 18 Léognan

### PLEINE HARMONIE INTERIEURE

- ◇ Prendre soin de soi
- ◇ Se relaxer en pleine conscience
- ◇ Alléger le stress et lâcher-prise
- ◇ Apaiser les tensions physiques
- ◇ Apprivoiser les émotions
- ◇ Retrouver l'énergie vitale

**MASSAGES BIEN-ÊTRE 1H - 1h15**

**TARIFS 50€ - 60€**